



矢板市制60周年記念

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

いつまでも元気に歩くために ～足の痛み解消法～

参加
無料

生涯にわたって元気に歩くために重要な足。一部が傷んだだけで痛みや歩行障害など、さまざまな症状が起こり、生活に支障が出てしまいます。今回は、足の痛みを解消する方法を、病院長の須田医師が詳しくお話します。また、多くの方がお悩みの「外反母趾」についても解説いたします。男女、年齢を問わず、足が気になる方はぜひご参加ください。

講師

国際医療福祉大学塩谷病院 病院長
国際医療福祉大学 医学部教授



す だ やす のり
須田 康文 医師

〈プロフィール〉

慶應義塾大学卒、医学博士
前国際医療福祉大学三田病院整形外科部長
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本体育協会公認スポーツドクター
Best Doctors in Japan 2018-2019

一般の整形外科を含め、主に足の外科、膝関節疾患の診断と治療を行っています。特に外反母趾については2,000例を超える手術実績があり、この分野の第一人者として専門的治療を行っています。

プログラム

- 講演 14:00～15:00(60分)
『いつまでも元気に歩くために
～足の痛み解消法～』
- 質疑応答 15:00～15:10(10分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス
15:10～15:20(10分)
『簡単にできる!足のストレッチ』



日時 2018年 6月30日(土) 14:00開演 (13:00受付開始)

会場 矢板市文化会館 小ホール

会場は病院ではなく
文化会館です。
★ご注意ください★

参加費 無料 定員 250名 要予約

お問い合わせ

TEL.0287-44-1155

お申し込み

受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。



国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77
TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

- 診療日 月～土曜日(祝日は除く)
- 受付時間 初診:7:30～11:00 13:30～15:30
再診:7:30～11:30 13:30～16:30
- 診療時間 9:00～13:00 14:00～17:00