

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

高齢者診療のプロが教える 健康長寿のひけつ ～今から実行! ふらつき対策～

参加
無料

「老化は足から」と言われるように、年をとるとふらつきを覚える方が増えてきます。実はこのふらつき、転倒や骨折ばかりでなく引きこもりや認知機能の低下にも結びつくものなのです。老年医学のスペシャリストである岩本俊彦医師が、心身ともに若々しさを保ち、健康長寿をめざすために、簡単にできるふらつき対策をわかりやすくご説明します。

講師

国際医療福祉大学 医学部教授
国際医療福祉大学塩谷病院 高齢者総合診療科部長
塩谷看護専門学校 学校長

いわもと としひこ
岩本 俊彦 医師



〈プロフィール〉

東京医科大学卒、医学博士
前東京医科大学老年病科主任教授

日本老年医学会認定指導医・認定医、日本神経学会認定神経内科専門医
日本老年精神医学会認定専門医、日本内科学会認定指導医・内科医
日本旅行医学会平成30年大会会長

老年医学・高齢者診療のスペシャリストであり、老年病の診断・治療から生活指導まで、患者様とご家族の視点に立ち、診療を行っています。

プログラム

- 講演 14:00～14:50(50分)
『高齢者診療のプロが教える健康長寿のひけつ』
- 質疑応答 14:50～15:00(10分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス 15:00～15:10(10分)
『健康・長生き! 健脚体操!』



日時 2018年 **8月25日(土)** 14:00開演 (13:00受付開始)

会場 / **矢板市文化会館 小ホール**

参加費 / **無料** 定員 / **250名** **要予約**

お問い合わせ

TEL.0287-44-1155

お申し込み

受付 / 月～土曜日 9:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

会場は病院ではなく
文化会館です。
★ご注意ください★



 **国際医療福祉大学塩谷病院**

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

- ・診療日 月～土曜日(祝日は除く)
- ・受付時間 初診:7:30～11:00 13:30～15:30
再診:7:30～11:30 13:30～16:30
- ・診療時間 9:00～13:00 14:00～17:00