



矢板市制60周年記念

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

今からできる糖尿病対策

～糖尿病の予防と寝たきりにならないために～

参加
無料

糖尿病は合併症の病気です。眼や腎臓がわるくなるばかりでなく、脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくなります。さらに最近では、認知症や筋力の低下・骨折も起こしやすくなり、寝たきり状態に進む原因となることもわかってきました。糖尿病の対策には、早すぎることも遅すぎることもありません。糖尿病の患者様も、糖尿病が少し気になり始めた方も、「自分にはまだ早い」、「今からではもう遅い」と思わずに、糖尿病対策を始めてみませんか。

講師

国際医療福祉大学 医学部教授
糖尿病内分泌代謝内科部長



やま うち けい し
山内 恵史 医師

〈プロフィール〉

信州大学卒、同大学院修了、医学博士
前JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院副院長
日本内科学会認定総合内科専門医
日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医
日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医
日本老年医学会認定指導医・老年病専門医

豊富な経験を生かし、糖尿病・脂質異常症などの代謝疾患・甲状腺などの内分泌疾患を専門として、幅広く診療をしています。

プログラム

- 講演 14:00～14:50(50分)
『今からできる糖尿病対策』
- 質疑応答 14:50～15:00(10分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス
15:00～15:10(10分)
『今からできる運動のコツ』



日時 2018年 9月22日(土) 14:00開演 (13:00受付開始)

会場 矢板市文化会館 小ホール

参加費 無料 定員 250名 要予約

会場は病院ではなく
文化会館です。
★ご注意ください★

お問い合わせ

TEL.0287-44-1155

お申し込み

受付 月～土曜日 9:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。



国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

- ・診療日 月～土曜日(祝日は除く)
- ・受付時間 初診:7:30～11:00 13:30～15:30
再診:7:30～11:30 13:30～16:30
- ・診療時間 9:00～13:00 14:00～17:00