

2019年度 第3回  
市民公開講座

# 国際医療福祉大学塩谷病院

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

## なるほど、なっとく ～誰もが気になる コレステロールのお話～

6/22 土  
2019

参加無料

日頃からよく耳にするコレステロールとは、人間の体内に存在している脂肪分のひとつです。HDL(善玉コレステロール)・LDL(悪玉コレステロール)という言葉をご存知の方は多いでしょう。しかし、「コレステロールって何?」、「コレステロールの値が高いと、どんな病気になるの?」と聞かれると、なかなか答えられないのでは?そこで今回は、糖尿病内分泌代謝内科部長の山内恵史医師が、知っておくと役に立つ情報をわかりやすくお話しいたします。

### プログラム

- 講演 14:00～15:00(60分)  
『なるほど、なっとく誰もが気になるコレステロールのお話』
- 質疑応答 15:00～15:15(15分)
- 管理栄養士によるワンポイントアドバイス  
15:15～15:30(15分)

### 会場

## 矢板市文化会館 大ホール

参加費/無料 定員/250名 要予約

開演時間 14:00開演 (13:00受付開始)

お問い合わせ TEL.0287-44-1155

お申し込み 受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話、または当院ホームページ「公開講座申込フォーム」にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。



### 講師

国際医療福祉大学 医学部教授  
国際医療福祉大学塩谷病院  
糖尿病内分泌代謝内科部長

やま うち けい し

山内 恵史 医師

#### プロフィール

信州大学卒、同大学院修了、医学博士  
前JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院副院長  
日本内科学会認定総合内科専門医  
日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医  
日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝専門医  
日本老年医学会認定指導医・老年病専門医

豊富な経験を活かし、糖尿病・脂質異常症などの代謝疾患・甲状腺などの内分泌疾患を専門として、幅広く診療をしています。

会場は病院ではなく  
文化会館です。ご注意ください。



## 国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

<http://shioya.iuhw.ac.jp/>

- 診療日  
月～土曜日(祝日は除く)
- 受付時間  
初診:7:30～11:00/13:30～15:30  
再診:7:30～11:30/13:30～16:30
- 診療時間  
9:00～13:00 14:00～17:00

