

平成24年8月8日

CS委員会

第1回 国際医療福祉大学塩谷病院 健康教室

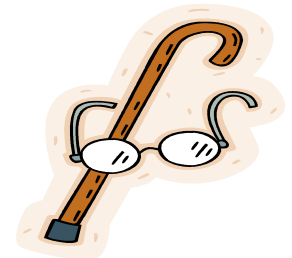
転ばぬ先の棒体操

～自分でできる転倒予防～

当院リハビリテーション室スタッフが転倒予防のためのお話と
新聞紙の棒を使ってとっさの時の動作(反応)の練習をご紹介します。

※イスに座って行う体操ですのでどなたでもご参加いただけます。

日時 : 平成24年8月22日(水)
15:30~16:00



場所 : 塩谷病院 1F エントランスホール

申し込みは不要です。動きやすい服装でお越し下さい。



《お問い合わせ》

塩谷病院リハビリテーション室

Tel : 0287 (44) 1155