

# 国際医療福祉大学塩谷病院 平成27年度 第3回市民公開講座

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

## 加齢とともに進行する膝の痛み～予防法と治療法～ **参加無料**

加齢とともに軟骨が減少し、膝が痛む疾患を変形性膝関節症といいます。日本における変形性膝関節症の患者数は多く、1200万人と言われています(約10人に1人)。本講座では、予防方法と治療方法についてお話しさせていただきます。

### 講演 **加齢とともに進行する膝の痛み ～予防法と治療法～**

講師

国際医療福祉大学三田病院  
整形外科副部長  
国際医療福祉大学准教授  
ながしま まさき

**長島 正樹 医師**



### プログラム

- 福井病院長挨拶
- 講演 14:00～14:50 (50分)
- 質疑応答 14:50～15:00 (10分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス  
『座ってできる膝の体操』  
15:00～15:10 (10分)

#### <プロフィール>

慶應義塾大学卒、医学博士  
前北里研究所病院整形外科医長・人工関節センター医長  
元慶應義塾大学病院  
日本整形外科学会認定整形外科専門医  
日本体育協会認定スポーツドクター



東京都港区の国際医療福祉大学三田病院と連携し、充実した診療体制を整えています。

日時 平成27年 9月5日(土) 14:00～15:10

会場 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂

参加費 無料 定員 200名

お問い合わせ TEL:0287-44-1155

お申し込み 受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝祭日除く)

お電話にてお申し込みください。  
申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますので  
ご了承ください。



**国際医療福祉大学塩谷病院**

〒329-2145 栃木県矢板市富田77  
TEL:0287-44-1155 FAX:0287-43-9822

・診療日 月～土曜日(日曜・祝日は除く)  
・受付時間 初診:午前7:30～11:00 午後13:30～16:00  
再診:午前7:30～11:30 午後13:30～16:30  
・診療時間 午前9:00～13:00 午後14:00～17:00

主催 : 国際医療福祉大学塩谷病院 後援 : 矢板市