

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供します。

血圧を管理するコツ

参加無料

高血圧の治療は脳卒中・心臓病・腎臓病などを予防するために非常に重要です。
本講座で血圧の管理法を正しく理解していただき、実践していただけるようお話しします。



講師 循環器内科部長
国際医療福祉大学准教授

いなみ しげのぶ

稲見 茂信 医師

<プロフィール>

日本医科大学卒、医学博士
元日本医科大学付属病院講師
日本心臓血管内視鏡学会認定専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医

循環器疾患全般を担当し、特に狭心症・心筋梗塞など冠動脈疾患に対する心臓カテーテル治療を得意としています。



プログラム

- 講演 15:00～15:50 (50分)
『血圧を管理するコツ』
- 質疑応答 15:50～16:00 (10分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス
16:00～16:10 (10分)
『無理せず続けられる全身体操
～呼吸・血圧を意識しながら～』

日時

平成27年

12月10日(木) 15:00～16:10

会場

矢板市文化会館 小ホール

会場は塩谷病院では
ございません。
ご注意ください。

参加費

無料

定員

350名

お問い合わせ

TEL:0287-44-1155

お申し込み

受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝祭日除く)

お電話にてお申し込みください。

申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますので
ご了承ください。



国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77
TEL:0287-44-1155 FAX:0287-43-9822

・診療日 月～土曜日(日曜・祝日は除く)
・受付時間 初診:午前7:30～11:00 午後13:30～16:00
再診:午前7:30～11:30 午後13:30～16:30
・診療時間 午前9:00～13:00 午後14:00～17:00

主催 : 国際医療福祉大学塩谷病院