

地域医療連携室だより

## おおぞら



明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。地域医療連携室だより「おおぞら」第11号となります。

新年のご挨拶 ～ 脳神経内科 内山 智之 ～



新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍という未曾有の出来事のなか、昨今では県内でも感染者が増え、医療機関およびその関係者の方々にとっては苦しい状況が長期に続いていることと存じます。

本年は、明るい年になりますよう、こんな時こそ、地域の先生方や医療関係者の方々と一緒に一丸となって、頑張っていければと思っています。

さて私事ですが、昨年10月から塩谷病院に脳神経内科医として赴任しました。これまでは内海副院長おひとりでしたが、

今後は2人体制となりますので、いろいろな方々のお力を借りながら、当院および地域の脳神経内科診療を、地域のニーズに沿った形で充実していければと考えております。

脳神経内科は神経と筋肉の病気を総合的に診療する科です。当科で扱う症状は、頭痛、しびれ・痛み、めまい、ふるえ、物忘れ、しゃべりづらい、手足が動かしにくい、歩きづらい、動作がにぶい、立ち眩み、頻尿、便秘、夜何度も起きるなど多種多様です。また当科の代表的な疾患・障害には、寝たきりや認知症などの原因になる脳卒中・脳血管障害、年々増加している認知症性疾患やパーキンソン病およびその関連疾患、最近高齢者でも問題のてんかん、糖尿病やビタミン欠乏症、代謝・内分泌疾患、膠原病、脊椎疾患など他科疾患に伴う神経合併症、神経疾患に伴うことが多い自律神経障害（排尿・排便障害、血圧や脈拍の異常、睡眠時無呼吸など）があります。当科の症状や疾患は、加齢などの陰に隠れて見逃されがちなことも少なくありませんが、適切に診断し、治療を行うことで、根治できたり、ADL や QOL を上げることができます。



当科では、最新の医学的な根拠のもと、患者さんやそのご家族と相談しながら、個々のニーズにあった包括的な医療を、地域医療連携の中で提供できればと思っています。神経疾患や症状が少しでも疑われ、診断や治療に迷う方がいらっしゃいましたら、当科にお気軽にご相談ください。

## 災害初動訓練を実施しました

2020年11月28日(土)災害初動訓練を実施しました。今回はトリアージポスト運営に的を絞った訓練を行いました。入り口管理のゾーンには、トリアージだけでなくカルテ受付・体温チェック・家族対応等様々な業務があり、これらが整然と分業できるような工夫を行い、ゾーン全体の運営方法を再構築して臨みました。





いつのまにか開業 20 年を迎えました。コロナ禍の中イベントなどは何も行いませんでしたが、その代わり 20 年愛用してきた超音波機アロカ 5000(当時買値で 1000 万以上した)が壊れて買い替えになってしまいました。新品が来てモニターがブラウン管から液晶になったのを見て時代の変遷を感じてしまった今日この頃です(閑話休題)。

仕事の話では大学時代は甲状腺エコーを専門にしていたが 7 年前より認知症サポート医研修、在宅医地域リーダー研



修などに参加したのをきっかけに外来時間を変更し毎週金曜日 14:30-16:00 をフリーの時間として訪問診療や認知症患者の診察、介護保険医見書作成の聞き取りなどを行っています。

具体的には(1)認知症患者の初診時診察及び介護保健医見書作成時には本人と家族に来院してもらい 30 分ほど時間をかけて診察や検査を行っています。(前もって電話をして頂いて日時を予約しています)1-2 人程度 (2)訪問診療は訪問看護、ケアマネ、介護福祉士と連携しながら在宅、施設への訪問を行い、住宅改修やレンタル器具の助言などもしています。認知症の相談は院長の佐藤と認知症ケア専門士の看護師が対応しています。

趣味に関しては熱中するのですが長続きしないのが欠点です。20-30 代は溪流釣りで湯西川や福島の新井川で朝から晩まで釣りをしていました。40 代になるとクロスバイクを買って自宅(さくら市)から 1 日かけて日立港や霞ヶ浦まで行ったこともありました。10 年前からはボルダリングに熱中し岩から落ちて足を骨折し家族や職員に迷惑をかけてしまったこともありました。最近はジムに行くのも憚られるようになり休日は中禅寺湖や戦場ヶ原を散策して過ごしています。今年の紅葉は素晴らしく、次は冬の雪景色を楽しみにしています。



\*写真 佐藤 泉先生より\*

～ お知らせ ～

2020 年 1 月 14 日(木) 第 5 回 糖尿病教室

「感染症と、うまくつき合う方法」について

時間 13:30～14:30 場所 塩谷病院 1 階大会議室

講師 特定行為看護師 児玉 慶子

\*糖尿病で治療中の方・御家族の方・糖尿病について知りたい方を対象に、当院の専門スタッフがそれぞれの分野からわかりやすくお話しします。教室と一緒に学び、日常を見直してみませんか？どなたでも御参加いただけますので、0287-44-1155(代表)へ、是非お申込みください。

## 2020 年度前期 地域別紹介件数

毎年、11月に開催していた地域医療連携懇談会が新型コロナウイルス感染症の拡大により、今年は開催することができませんでした。日頃よりお世話になっている先生方や連携室の皆様、社会福祉士の方々に御礼を申し上げながらお話しできる場として、大切にしてきましたのでとても残念です。感染症が落ち着き、開催できる場合には御連絡致しますので、是非、御出席して頂ければと思います。

下記は2020年4月～10月に頂きました紹介件数・診療科別紹介数・心カテ撮影件数になります。昨年度と比較しますと紹介数は減少となっておりますが、心カテ撮影件数は増加している状況です。コロナ禍の中での御紹介、誠にありがとうございます。



### 地域別紹介件数

2020年4月～10月  
紹介件数

医療圏	件数
塩谷医療圏	788
那須医療圏	272
南那須医療圏	10
日光医療圏	20
宇都宮医療圏	98
鹿沼医療圏	2
芳賀医療圏	2
小山医療圏	28
栃木医療圏	49
両毛医療圏	3
県外	58
合計	1330

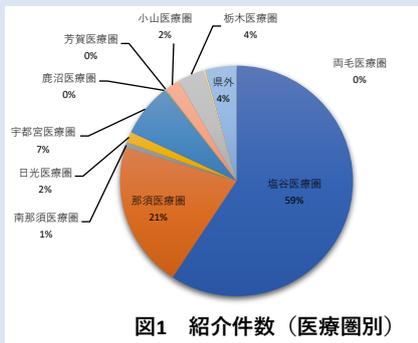


図1 紹介件数（医療圏別）

2020年4月～10月  
塩谷医療圏市町村別

市町村	件数
矢板市	328
塩谷町	180
さくら市	262
高根沢町	18
合計	788

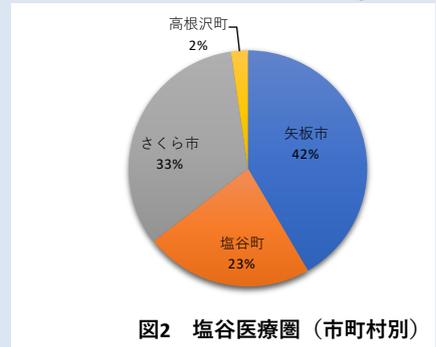


図2 塩谷医療圏（市町村別）

2020年4月～10月  
診療科別紹介数

科	件数
内科	524
小児科	58
消化器外科	102
形成外科	75
整形外科	218
脳神経外科	56
血管外科	32
皮膚科	16
泌尿器科	67
婦人科	11
眼科	60
耳鼻咽喉科	73
回復期病棟	26
療養病棟	12
合計	1330

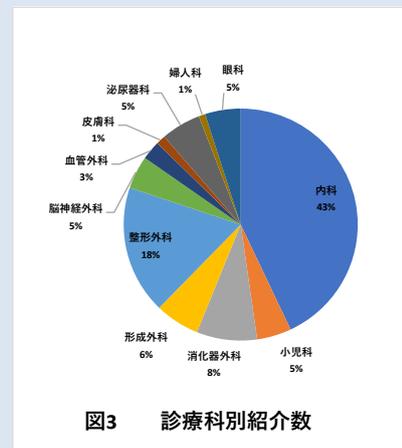


図3 診療科別紹介数



### \* 地域医療連携室スタッフ一同 \*



明けましておめでとうございます。

今年はコロナも落ち着き、以前の日常が戻ることを願っています。まだまだ、緊張が続くと思われ、ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

地域医療連携室

月曜日～土曜日 8:30～17:30

TEL 0287-44-2722 FAX 0287-43-4788

