

2021年度 第1回

2021  
9/18 土

参加無料

# 関節の痛みは ありませんか？

～健康寿命を延ばすために～



近年注目されている健康寿命。生活習慣による内科的疾患だけではなく、運動器(筋肉、骨、関節など)の障害により短縮することもあります。また、介護が必要となる最大の原因は運動器の障害で、全体の約25%を占めています。今回は、「最後まで自分の足で歩くためには」という視点で、特に股関節や膝関節の人工関節手術に関して整形外科医長の菊池医師が詳しくお話しします。講演後には、痛みの予防となる体操をリハビリスタッフから説明させていただきます。



【講師】

整形外科医長

国際医療福祉大学 病院講師

きく ち しゅん すけ  
菊池 駿介 医師

●プロフィール

慶應義塾大学卒、医学博士

前慶應義塾大学整形外科、元那須赤十字病院、

元JCHO埼玉メディカルセンター、

元東京都保健医療公社大久保病院

日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本医師会認定産業医

主に股関節、膝関節疾患の診断と治療を行っています。

特に人工股関節の手術に関しては、筋肉を切らない最小侵襲手術で行っており、従来と比べて短い入院期間になっています。

## プログラム

- 講演 14:00～15:00(60分)  
『関節の痛みはありませんか?』
- 質疑応答 15:00～15:15(15分)
- リハビリスタッフによるワンポイントアドバイス  
15:15～15:30(15分)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため

- マスク着用をお願いします。(各自ご持参願います)
- 当日、スタッフによる検温や、体調について確認させていただきます。
- 入口にアルコール消毒液を用意しますので、会場への入・退室時に手指消毒をお願いします。

会場

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂

塩谷病院 敷地内

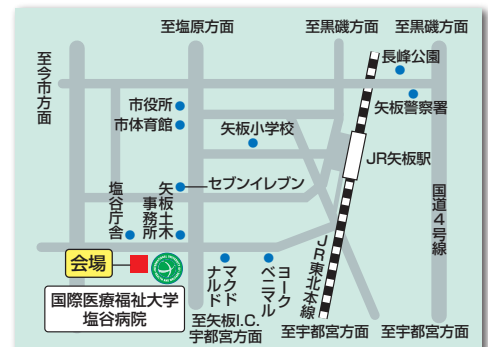
要予約 参加費/無料 定員/50名 (100名収容可能のところ感染対策として)

開演時間 14:00 (13:00受付開始)

お問い合わせ TEL.0287-44-1155

お申し込み 受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話、または当院ホームページ「公開講座申込フォーム」にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。



国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

https://shioya.iuhw.ac.jp/

- 診療日  
月～土曜日(祝日は除く)
- 受付時間  
初診:7:30～11:00/13:30～15:30  
再診:7:30～11:30/13:30～16:30
- 診療時間  
9:00～13:00 14:00～17:00

