

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しています。

参加無料

2022年度 第4回

11/12<sup>土</sup>  
2022

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、  
変更・延期になる場合があります。

# 糖尿病 正しく知って きちんと予防



糖尿病は血液中のブドウ糖(血糖)が高い状態が続く事により、眼、神経、腎臓などに様々な合併症を引き起こす病気です。糖尿病の発症予防と治療の基本は食事、運動など生活習慣の改善で、治療には薬を使用することもあります。糖尿病の病態は時の経過とともに変化します。合併症が起こるリスクを少しでも減らすために、糖尿病の正しい知識を身につけ、良い方向に持っていきましょう。糖尿病の予防や治療に少しでもお役に立てれば幸いです。

## プログラム

- 講演 14:00~15:00(60分)

『糖尿病 正しく知ってきちんと予防』

国際医療福祉大学 医学部教授 やま うち けい し 山内 恵史

- 質疑応答 15:00~15:15(15分)

- 栄養科スタッフによる  
ワンポイントアドバイス

『糖尿病の方の非常食の選び方とポイント』

15:15~15:30(15分)



## 講師のご紹介

国際医療福祉大学塩谷病院 副院長  
糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
国際医療福祉大学 医学部教授

やま うち けい し  
**山内 恵史** 医師



### プロフィール

信州大学卒、同大学院修了、医学博士  
前JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院副院長、  
元相澤病院糖尿病センター長、元アイオワ大学リサーチフェロー、  
元ルイジアナ州立大学リサーチフェロー  
日本内科学会認定総合内科専門医、  
日本糖尿病学会認定指導医、日本内分泌学会認定指導医、  
日本老年医学会認定指導医

糖尿病・脂質異常症などの代謝疾患、甲状腺などの内分泌疾患を専門に、幅広く診療しています。糖尿病では病態や合併症の状態を把握し、食事療法や運動療法の実践指導を行うほか、インスリンをはじめとする薬の安全な導入を行っています。適切な検査や適正な治療に努め、患者様が望まれる治療をするよう心がけています。



新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため

- マスク着用をお願いします。(各自ご持参願います)
- 当日、スタッフによる検温や、体調について確認させていただきます。
- 入口にアルコール消毒液を用意しますので、会場への入・退室時に手指消毒をお願いします。

会場

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂

塩谷病院  
敷地内

要予約 参加費/無料 定員/50名(100名収容可能なところ感染対策として)

※お車でご来場の方は会場西側の砂利の駐車場にお停めください

開演時間 14:00(13:00受付開始)

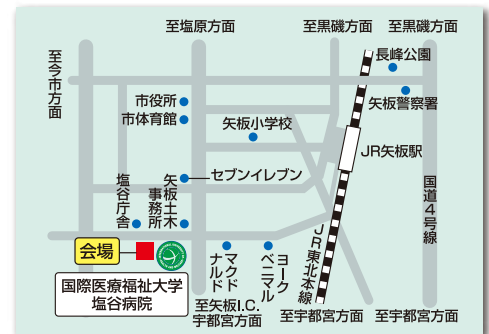
お問い合わせ

TEL.0287-44-1155

お申し込み

受付/月~土曜日 9:00~17:00(祝日は除く)

事前にお電話、または当院ホームページ「公開講座申込フォーム」にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更・延期になる場合があります。



国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822

<https://shioya.iuhw.ac.jp/>

- 診療日  
月~土曜日(祝日は除く)
- 受付時間  
初診:7:30~11:00/13:30~15:30  
再診:7:30~11:30/13:30~16:30
- 診療時間  
9:00~13:00 14:00~17:00



# 職員(月給・パート)大募集! 新卒も歓迎

## 国際医療福祉大学塩谷病院 【新卒・パート歓迎】

### ① 看護助手

食事介助・リネン交換等の看護補助のお仕事です。  
無資格・未経験OK♪(研修制度あり)

### ② 介護福祉士・介護職

経験者歓迎・新卒可  
住宅補助制度・研修制度あり

### ③ 一般事務

経験者歓迎/管理職も同時募集  
正職員登用制度あり・パート可

### ④ メディカルアシスタント

医師の事務作業を手伝うお仕事です。  
事務経験活かせます♪パートの方歓迎

### ⑤ 栄養士・調理師

入院患者様の食事調理のお仕事です。新卒可  
住宅補助制度あり・パートの方歓迎

### ⑥ 調理補助

病院内調理場でのお仕事です。  
パート・未経験の方歓迎

施設見学も承っております。お気軽にお申し付けください。(※コロナ対策のため事前予約制)



- 【休日】4週8休制(シフト制)、夏季休暇・冬季休暇あり、有給休暇制度(初年度12日、2年目16日、3年目以降20日付与)慶弔休暇、産前産後休暇、介護休暇、看護休暇、育児休暇、リフレッシュ休暇制度あり
- 【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、医療費補助制度あり ※パートは勤務日数および勤務時間の相談に応じます。

応募をご希望の方は、希望の職種を明記の上、履歴書(写貼)を下記応募先にお送りください。  
なお、お送りいただいた書類の返却はいたしませんので、予めご了承ください。

応募先

国際医療福祉大学塩谷病院 人事課 採用S10係 宛  
〒329-2145 栃木県矢板市富田77 TEL.0287-44-1115

お仕事の  
詳細を  
チェック



## 地域に愛される病院をめざしています

【診療科目】 ●内科 ●総合診療科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●糖尿病・代謝・内分泌内科 ●脳神経内科 ●外科 ●心臓血管外科 ●消化器外科 ●乳腺外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●血管外科 ●小児科 ●形成外科 ●皮膚科 ●泌尿器科 ●婦人科 ●眼科 ●耳鼻いんこう科 ●リハビリテーション科 ●放射線科 ●病理診断科 ●麻酔科 ●臨床検査科  
(センター方式) ●消化器内視鏡センター ●予防医学センター(人間ドック・健康診断)

【診療日】 月～土曜 ※平日および土曜の午後も診療を行っております。

【診療時間】 9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。窓口・お電話にてお問い合わせください。



- 東北本線「JR矢板駅」より徒歩約15分
- 東北新幹線「JR宇都宮駅」より在来線乗り換え「JR矢板駅」下車
- 東北自動車道「矢板I.C.」より車で約5分



# 国際医療福祉大学塩谷病院

〒329-2145 栃木県矢板市富田77 TEL.0287-44-1155