2026年度 第4回
市民公開講座

国際医療福祉大学塩谷病院

当院では、健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しています。

2026
11/28 土

参加費無料

市民公開講座は
矢板市健康ポイント
対象イベントです

薬と食事の上手なつきあい方

～知って安心、薬の飲み合わせ、食べ合わせ～

薬は飲み方だけでなく、食事との組み合わせやタイミングによってその効果が変わることがあります。この講座では、意外と知られていない薬と食事の関係について、明日からの生活に役立つ情報をわかりやすくお話しします。どうぞお気軽にご参加ください。



プログラム

講演❶ 14:00～14:10 (10分)

❶ シニア世代を健康に過ごすための薬と食事

副院長
脳神経内科部長 野崎（のざき） 一朗（いちろう）

講演❷ 14:10～15:00 (50分)

❷ 食べ物や食べ方で変わる薬の効き方

薬剤部 薬剤師 相馬（そうま） 光流（ひかる）

質疑応答 15:00～15:15 (15分)

講師のご紹介

副院長
脳神経内科部長
野崎（のざき） 一朗（いちろう） 医師



●プロフィール
金沢大学卒、医学博士
前金沢大学附属病院脳神経内科病院臨床准教授
日本神経学会認定指導医・神経内科専門医
日本認知症学会認定指導医・認知症専門医
日本内科学会認定総合内科専門医
日本人類遺伝学会認定臨床遺伝専門医

薬剤部
相馬（そうま） 光流（ひかる）



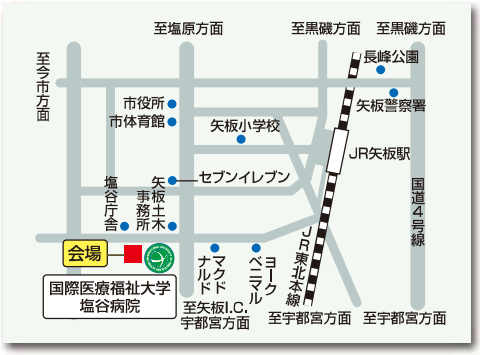
●プロフィール
国際医療福祉大学薬学部
薬学科卒業

会場 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂 [塩谷病院 敷地内]

要予約 参加費／無料 定員／150名

※お車でご来場の方は、会場西側の未舗装の駐車場にお停めください。

開演時間 14:00 (13:00受付開始)



お問い合わせ TEL.0287-44-1155

お申し込み 受付／月～土曜日 10:00～17:00(祝日は除く)

事前にお電話、または当院ホームページ「公開講座申込フォーム」にてお申し込みください。お申し込みが多数の場合には、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

お申し込みはこちら

国際医療福祉大学塩谷病院
〒329-2145 栃木県矢板市富田77
TEL.0287-44-1155 FAX.0287-43-9822
https://shioya.iuhw.ac.jp/

●診療日
月～土曜日(祝日は除く)
●受付時間
初診:7:30～11:00／13:30～15:30
再診:7:30～11:30／13:30～16:30
●診療時間
9:00～13:00 14:00～17:00



主催：国際医療福祉大学塩谷病院 後援：矢板市