

ADL得点の算出方法と区分

	自立	準備	観察	部分的な援助	広範な援助	最大の援助	全面依存	本動作なし
ベッド上の可動性	0	1	2	3	4	5	6	6
移乗	0	1	2	3	4	5	6	6
食事	0	1	2	3	4	5	6	6
トイレの使用	0	1	2	3	4	5	6	6

0点	自立	手助け、準備、観察は不要 または1回～2回のみ
1点	準備のみ	物や用具を患者の手の届く範囲に置くことが3回以上
2点	観察	見守り、誘導、励ましが3回以上
3点	部分的な援助	動作の大部分(50%以上)は自分でできる、四肢の動きを助けるなどの体重(身体)を支えない援助を3回以上
4点	広範的な援助	動作の大部分(50%以上)は自分でできるが、体重を支える援助(例えば四肢や体幹の重みを支える)を3回以上
5点	最大の援助	動作の一部(50%未満)しか自分でできず、体重を支える援助を3回以上
6点	全面依存	まる3日間すべての面で他者が全面援助した(および本動作は一度もなかった場合)

ADL 0～10点	→ ADL区分1
ADL 11～22点	→ ADL区分2
ADL 23～24点	→ ADL区分3